

# Los fundadores de la PNL y los modelos que dieron origen a sus principales estudios

La Programación Neurolingüística (PNL) surge del modelado de personas que generaban cambios reales en otros. No es una teoría abstracta, sino un sistema construido a partir de observar cómo piensan, comunican y actúan quienes logran resultados.

El desarrollo de la PNL se apoya en dos niveles: los creadores del modelo (Richard Bandler y John Grinder) y los modelos de excelencia que fueron estudiados (Virginia Satir, Fritz Perls y Milton Erickson).

## Richard Bandler — Cambio interno directo

Richard Bandler es cofundador de la PNL. Su enfoque fue práctico: detectar qué hacen las personas efectivas para generar cambios en otros.

Trabajó inicialmente editando materiales de Fritz Perls, lo que le permitió identificar patrones terapéuticos repetibles.

Entre sus principales aportes se encuentran las submodalidades y técnicas de cambio rápido.

Su idea central: cambiar la estructura de la experiencia interna modifica el estado emocional y la conducta.

## John Grinder — Lenguaje y estructura del pensamiento

John Grinder es cofundador de la PNL y lingüista de formación. Aportó el marco teórico que permitió formalizar el modelado.

Desarrolló junto a Bandler el Meta Modelo, un sistema de preguntas para recuperar información omitida o distorsionada.

Su enfoque muestra que el lenguaje no solo describe la realidad, sino que la organiza.

## Virginia Satir — Comunicación y sistema relacional

Virginia Satir fue una de las principales terapeutas modeladas. Su trabajo se centró en la comunicación y la dinámica familiar.

Aportó conceptos como la comunicación congruente y el trabajo con partes internas.

Su enfoque destaca que los problemas psicológicos muchas veces son relacionales, no individuales.

## **Fritz Perls — Conciencia y experiencia presente**

Fritz Perls fue el creador de la terapia Gestalt. Su enfoque prioriza el presente y la experiencia directa.

Influyó en la PNL con el énfasis en el 'cómo' en lugar del 'por qué'.

Su trabajo aporta observación del lenguaje no verbal y conciencia del proceso actual.

## **Milton Erickson — Influencia y cambio indirecto**

Milton Erickson fue un referente en hipnosis clínica. Su enfoque se basaba en la influencia indirecta.

Aportó el Modelo Milton, basado en lenguaje sugestivo.

Su principio clave es acompañar y liderar: entrar en el mundo del otro antes de guiarlo.

## **Integración en la PNL**

La PNL integra distintos enfoques: experiencia interna (Bandler), lenguaje (Grinder), comunicación (Satir), conciencia (Perls) e influencia (Erickson).

El resultado es un modelo aplicado orientado al cambio personal y la comunicación efectiva.

## **Bibliografía**

Bandler, R.; Grinder, J. (1975). The Structure of Magic I.

Bandler, R.; Grinder, J. (1976). The Structure of Magic II.

Grinder, J.; Bandler, R. (1975-1977). Patterns of the Hypnotic Techniques of Milton H. Erickson.

Satir, V. (1983). Conjoint Family Therapy.

Perls, F. (1969). Gestalt Therapy Verbatim.

Erickson, M.; Rossi, E. (1979). Hypnotherapy.